

DETOXIKAČNÍ PROGRAM TIANDE

Jemný restart organismu za 30 dní

tianDe

Žijeme ve světě, kde se toxická zátěž stala běžnou součástí života: výfukové plyny, „rychlé“ jídlo, preventivní užívání léků, stres a nedostatek spánku. To vše vede k hromadění toxinů a metabolitů v krvi, lymfě, tukové tkáni, mezibuněčném prostoru, kloubech i svalech.

Výsledek? Malátnost, únava už od rána, snížená výkonnost, časté nachlazení, pocit těžkosti v těle a mdlá pleť.

Detoxikační program TianDe je jemnou podporou přirozených mechanismů samočištění organismu – jater, střev, lymfatického systému, ledvin a i pokožky.

KOMU JE PROGRAM URČEN

ČASTO CÍTÍTE
ÚNAVU A „MLHU“
V HLAVĚ

MÁTE SKLON K
OTOKŮM A POCITU
TĚŽKÝCH NOHOU ČI
CELÉHO TĚLA

VAŠE STRAVOVÁNÍ JE
NEPRAVIDELNÉ, OBSAHUJE
MNOHO HOTOVÝCH JÍDEL,
SLADKOSTÍ NEBO KÁVY

PLEŤ ZTRATILA SVŮJ
PŘIROZENÝ JAS, OBJEVUJÍ SE
NEDOKONALOSTI

CHCETE-LI PŘIPRAVIT ORGANISMUS
NA REDUKCI HMOTNOSTI NEBO NA
PŘECHOD KE ZDRAVĚJŠÍMU A
VĚDOMĚJŠÍMU STRAVOVÁNÍ

ZÁKLAD PROGRAMU

Program je
postaven na 5
klíčových
produktech TianDe:

1. Jablečná vláknina a prášek dýně (191008)*

- doplněk stravy s vysokým obsahem rozpustné a nerozpustné vlákniny
- pomáhá jemně čistit střeva, vázat toxické látky a těžké kovy a podporovat zdravou střevní mikroflóru

*Doplněk stravy. Upozornění: není určeno dětem. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplněk stravy nejsou náhradou pestré stravy. Možná nesnášenlivost k některému komponentu produktu. Uchovávejte mimo dosah dětí.

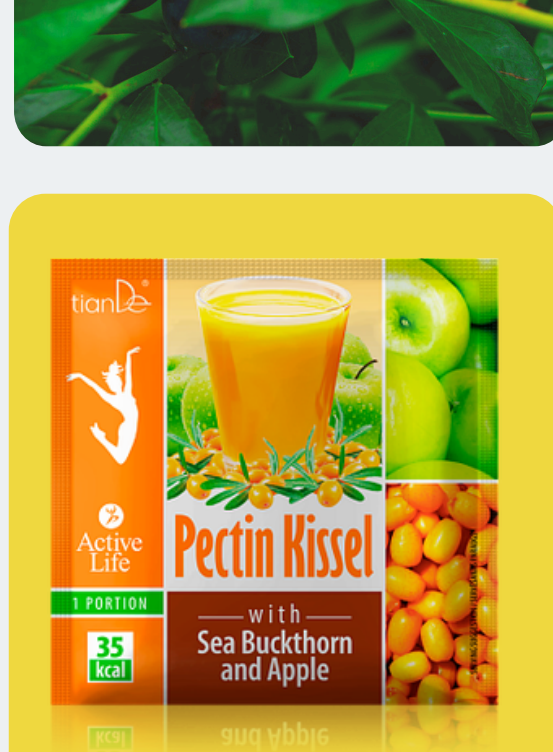
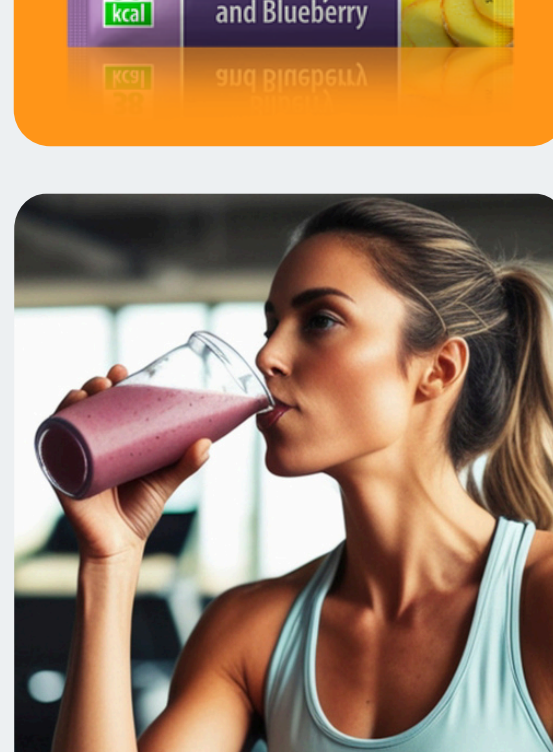


ZÁKLAD PROGRAMU

Program je
postaven na 5
klíčových
produktech TianDe:

2. Pektinové kyselý (195432, 195431)

- obsahují pektin, prebiotika a ovesnou vlákninu
- podporují střevní peristaltiku a metabolismus a přispívají k pocitu lehkosti

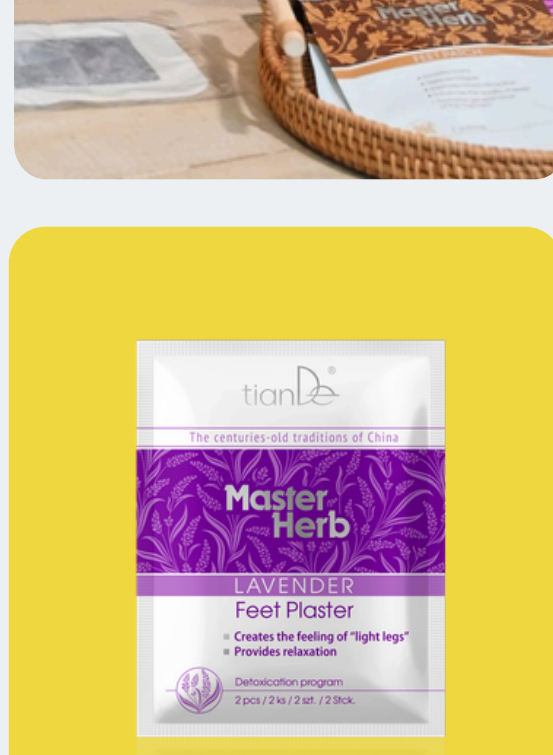
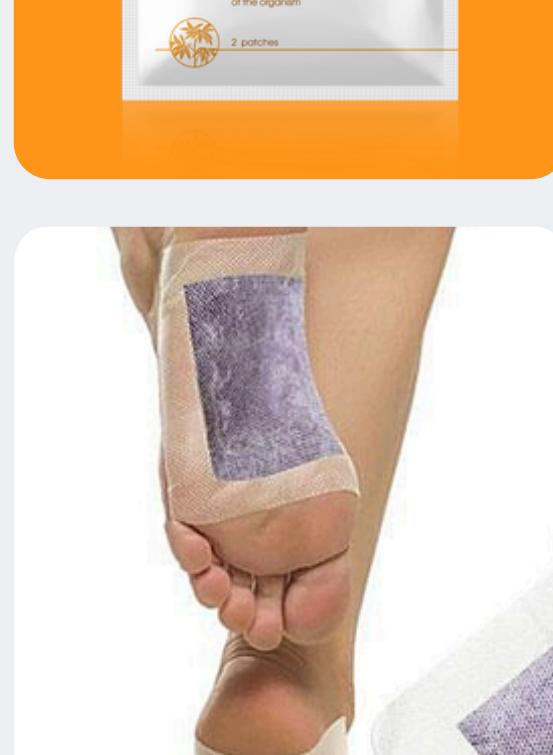
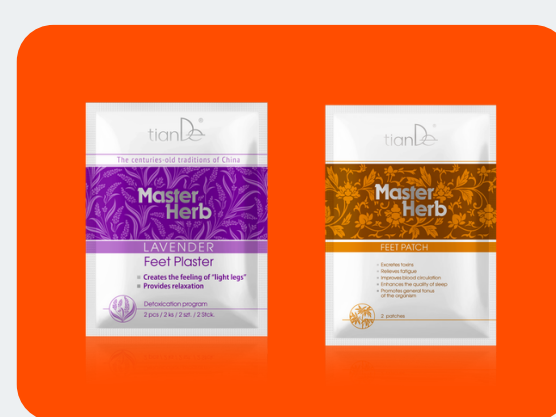


ZÁKLAD PROGRAMU

Program je
postaven na 5
klíčových
produktech TianDe:

3. Náplastí na nohy Master Herb (41314, 41328)

- působí na aktivní body chodidel
- pomáhají ulehčit lymfatickému systému a zintenzivnit vylučování metabolitů přes pokožku



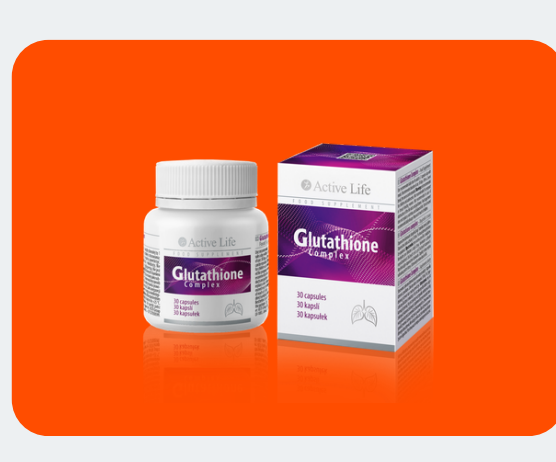
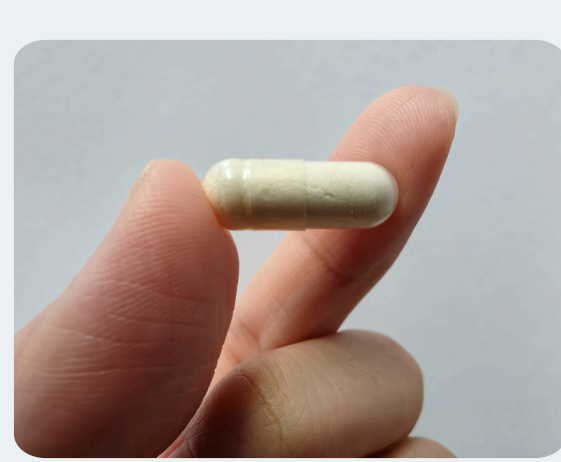
ZÁKLAD PROGRAMU

Program je
postaven na 5
klíčových
produktech TianDe:

4. Glutathione complex (135456)*

- moderní a silný antioxidant
- podporuje buněčnou ochranu, pomáhá játrům neutralizovat toxické látky a snižovat oxidační zatížení

*Doplněk stravy. Upozornění: není určeno pro děti a mladistvé. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Nevhodné v případě neprůchodnosti žlučových cest a při žlučových kamenech. Nepřekračujte doporučené dávkování. Doplněk stravy nejsou náhradou pestré stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí.



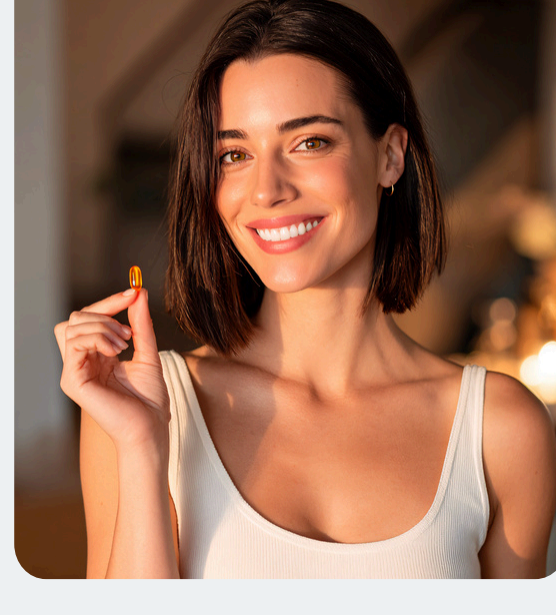
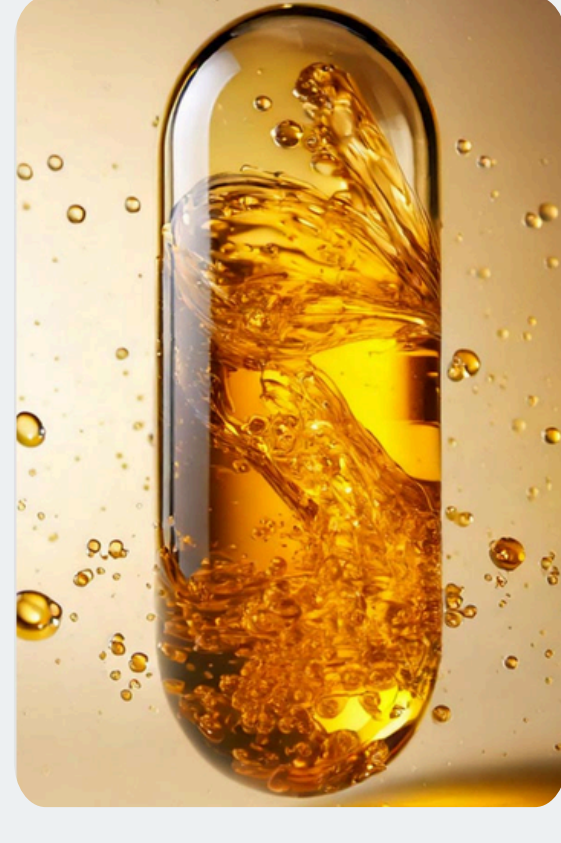
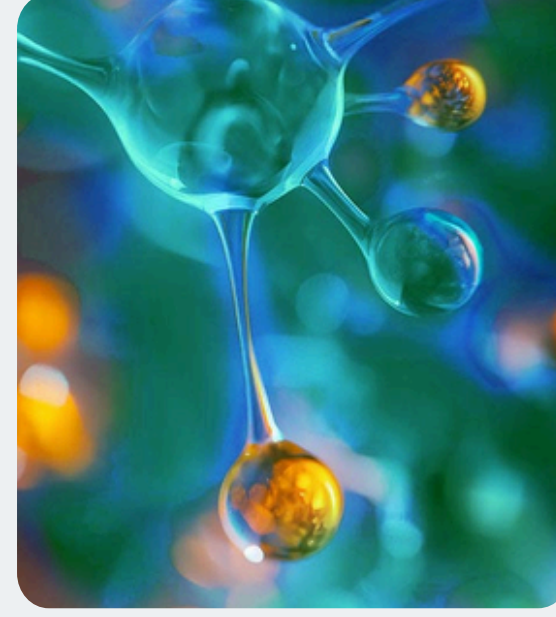
ZÁKLAD PROGRAMU

Program je postaven na 5 klíčových produktech TianDe:

5. Zlatý amarantový olej (135415)*

- doplňkový zdroj polynenasycených mastných kyselin, skvalenu a vitamínu E
- podporuje činnost jater, přispívá k normálnímu metabolismu lipidů, cholesterolu a jemně chrání buňky

*Doplněk stravy. Upozornění: nepoužívejte v případě přecitlivělosti na některou ze složek. Potravinový doplněk nepoužívejte jako náhradu za pestrou a vyváženou stravu. Doplněk stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.



JAK PROGRAM FUNGUJE (1. ETAPA – 30 DNŮ)

Důležité: Program je koncipován jako jeden souvislý úsek v délce minimálně 30 dnů. Optimální délka pro hlubší detoxikaci je 2–3 měsíce, nicméně již základní třicetidenní etapa poskytuje znatelnou úlevu a výsledky, které může klient pocítit.



Ráno

Ihned po probuzení

- 1 sklenice kyselu (195432, 195431) – rozmíchejte 1 sáček v 180–200 ml horké vody a nechte 2–3 minuty odstát.
- Při sklonu k zácpě lze přidat ½ sáčku vlákniny (191008) a nechat 1–3 minuty nabobtnat.

Během snídane

- 1 kapsle přípravku Glutathion (135456).



Během dne

Během oběda nebo večere – 1–2 kapsle přípravku Zlatý amarant (135415) podle doporučení odborníka. Původní schéma uvádí: 1 kapsle 3× denně během jídla.

Pokud se cítíte dobře, můžete se držet i této klasické varianty.



Večer

40–60 minut před večerí nebo těsně před spaním

- 1 sklenice kyselu (v případě potřeby opět s ½ sáčky vlákniny).

Před spaním (od 21:00 do rána)

- Aplikujte náplast **Master Herb** na chodidla – denně, kúrou 15 až 30 dní.



DÉLKA PROGRAMU

- **Základní kúra: 30 dní** – komfortní varianta z hlediska délky i ceny, kterou klient snadno přijme.
- **Hluboká detoxikace: program lze prodloužit na 2–3 měsíce** – buď zopakováním měsíční kúry 2–3× za sebou, nebo ponecháním části přípravků (kyselý, vláknina, amarant) v režimu udržovacího užívání.

Takový přístup věrně odráží skutečnou fyziologii (organismus potřebuje čas na hluboké pročistění a obnovu systémů), zároveň však klienta neodradí přímým závazkem na tři měsíce hned na začátku.

DOPORUČENÍ K STRAVOVÁNÍ BĚHEM PROGRAMU

Strava během detoxikace by měla organismu pomáhat, nikoli bránit jeho přirozeným očištným procesům. Cílem je snížit zátěž trávicího systému a jater, ne zavádět přísnou dietu.

DOPORUČUJE SE:

- pít čistou vodu v množství cca 20–30 ml na 1 kg hmotnosti denně (pokud zdravotní stav nevyžaduje omezení)
- založit jídelníček na zelenině, bylinkách, listové zelenině a celozrnných obilovinách
- denně zařazovat ovoce (ideálně v první polovině dne)
- doplnit rostlinné zdroje bílkovin: luštěniny, semínka, ořechy (v přiměřeném množství)
- volit šetrné způsoby přípravy pokrmů: vaření, dušení, pečení nebo příprava na páře

NA DOBU PROGRAMU OMEZIT:

- tučné červené maso a tučné mléčné výrobky
- cukr, sladkosti, pečivo a slazené limonády
- alkohol
- smažené, uzené, silně solené nebo výrazně průmyslově zpracované potraviny
- nadbytek kávy a silného čaje

Důležité: Strava by měla působit jako péče o sebe, nikoli jako trest. Malé kroky, prováděné pravidelně, přinášejí větší výsledky než přísná omezení dodržovaná jen několik dnů.

PÉČE O POKOŽKU BĚHEM DETOXIKACE

KŮŽE JE NEJVĚTŠÍM DETOXIKAČNÍM ORGÁNEM, A BĚHEM PROGRAMU SE AKTIVNĚ PODÍLÍ NA VYLUČOVÁNÍ METABOLITŮ. PROTO JE DŮLEŽITÉ VĚNOVAT JÍ V TOMTO OBDOBÍ ZVÝŠENOU POZORNOST.

1. Pravidelné čištění pokožky těla:

- používat tělovou sůl SPA technology (**30223, 30213, 30215, 30222**) 1–2× týdně pro jemné odstranění odumřelých buněk
- střídat s peelingy (**30201, 30203, 30204, 30205, 30207**)



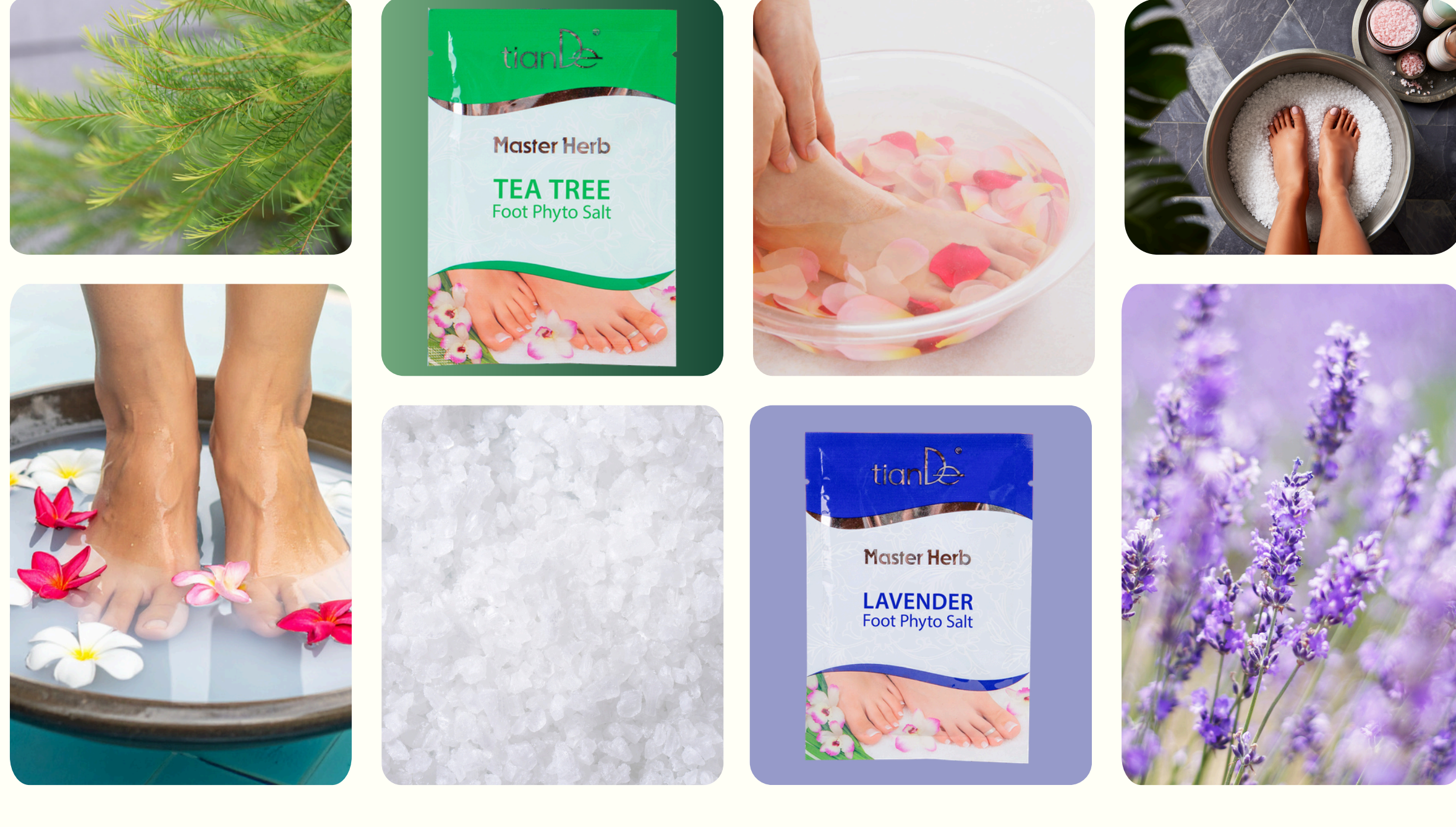
2. Dostatečná hydratace pokožky:

- po sprše aplikovat krémové tělové mléko Slunečné olivy (**32604**) nebo hyaluronový gel-lotion na obličej a tělo s mořskými řasami (**36006**) – podpoří kožní bariéru a příjemný komfort, zejména pokud jste začali pít více vody



3. Péče o chodidla a nohy:

- solné koupely na nohy Master Herb (**41320, 41321**) používat 2–3× týdně
- náplasti **Master Herb** aplikovat systematicky v kúře (jsou součástí hlavního programu)



4. Intimní zdraví:

- během programu je vhodné zařadit vložky Energie bylin / Nefritová svěžest – pro větší pocit čistoty a komfortu

Takový komplexní přístup podporuje očistu nejen zevnitř, ale také prostřednictvím pokožky, a tím zesiluje celkový účinek programu.

OČEKÁVANÉ VÝSLEDKY

Při dodržení doporučení mnoho klientů uvádí:

- pocit lehkosti v těle, ústup tíhy a menší sklon k otokům
- zlepšení trávení a pravidelnosti stolice
- rovnoměrnější barevný tón a texturu pokožky, úbytek „mdlého vzhledu“
- zvýšení celkové vitality a pracovního výkonu
- zlepšení kvality spánku

VÝSLEDKY JSOU INDIVIDUÁLNÍ A ZÁVISÍ NA ŽIVOTNÍM STYLU, VÝCHOZÍM STAVU ORGANISMU A DÉLCE TRVÁNÍ PROGRAMU.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

Produkty označené jako doplněk stravy nejsou léčivými přípravky.

Existují kontraindikace (individuální nesnášenlivost složek, těhotenství, chronická onemocnění apod.).

Před zahájením programu doporučujeme konzultaci s lékařem.